■本報特聘請吳之屛方家楨大律師為常年法律顧問■

■內政部登記證警字第一一二一七號■

長壽

于右任題

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

第一三四期　每份四分

中華民國廿三年十二月廿八日

每逢星期五出版全年五十期連郵二元國外加倍

館址上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

中年人精神之養生術
羊癲風之種類及原因
江南人與濕溫
耳鼻口眼與全身之關係
婦女經色之深淡
便祕之攝生法
婦女與月經
婦科雜談
肺癆之症狀
耳聾之研究
經行嘔吐
病時飲食之注意
產婦應有的常識

■愛情障碍

愛香惡臭……人之恒情
鼻流濁涕……腥臭異常
愛情破產……理所必然
挽救之策……其惟保腦

程君青心爲本埠著名之小說家。平日用腦過度。致患腦漏。終日流涕。腥臭異常。其夫人惜春。深痛惡之。結婚末久。愛情破產。程君心竊憂之。遍求中西名醫。均無效驗。後無意中在友人處。見長壽報上載有保腦丸可治腦漏。購服二盒。試之果效。不數日而宿疾頓愈。夫妻愛好如初云。

保腦丸專治腦漏。有意想不到之效。每盒大洋五角。不折不扣

中年人精神養生之術

今之論衞生者。多指男女已達四十歲者爲中年。謂過此以往。其肉體及精神。決不能再如四十歲以前之活動。爲此言者。實足沮喪人之元氣。使精神界日趨於衰頹。苟謬從其說。則人當四十以後。非各懷一退讓不前之觀念不可。其結果必使其人無復有勇猛精進之氣像。心靈萎縮而肉體亦日即於消亡。况社會全體之組合。實以中年爲中堅。使果如論者之言。則此後社會進化之望。不將等於鏡花水月乎。英醫凱斯有言『吾人既踰四十歲後之中年期。其機械動作必要之筋肉與關節。雖稍現衰弱。然腦部之動作及精神作用。則更爲圓轉活動。其抵抗力、自制力、自意力等。方日進於發達之域。苟能乘此時機。使腦與精神日臻圓熟。則即不能長生不死。亦必能延長壽命、達於期頤之境』。由是而觀。可見中年人之精神界現象。反視少年人爲健全。吾人幸毋謂吾輩已屆老大。去日苦多。來日苦短。儘可優游逸豫。以盡天年。須知腦與精神。所以能活潑動作者。全由於接觸新鮮之刺戟。庶隨外物之來集。而因應無方。則總强日增。克享遐齡。非然者故步自封。動以早衰爲口實。是其人對於老耄之魔鬼。已宣告降伏。雖欲不求精神之萎縮。奚可得乎。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取
(乙)出診四元　路遠遞加
(丙)膏丸方四元　隔日取件
(丁)外埠問病二元　原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

電話　九一四九二

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

號　盧　啓

葉勁秋醫師編

中醫基礎學

吳鐵城

本書爲研究醫學者必讀之書內容分生理病理診斷治療陰陽五大綱定價大洋六角特價對折祇售三角外埠寄費加一

上海三馬路雲南路幸福書局

婦女與月經

沈友仁

月經爲婦女特有之物。關係非淺。月經初起。精神每感異常。神經易受刺戟。平時不垂淚者。至此稍有拂意。亦悲不自勝。平時不動憤者。至此偶有違逆。亦怒不可遏。或覺頭痛。齒痛。腰痛。下腹痛。乳房亦腫痛。苟不加意珍攝。百病必乘虛侵襲。舍醫療藥治之外。更無他術。

月經時之衞生。第一在於安靜。第二在於清潔。安靜之法。睡眠爲主。睡意必足。睡勢宜平。保存體溫。休息精神。凡悲歡離合刺戟神經之事。避勿接近。勞働辛苦。耗費筋力之業暫勿執任。迨月經既終。乃復其初。清潔之法。淨身爲上。最佳以消毒棉當以陰部之外。以防血液漏出。入浴熱湯爲善。滌之必淨。否則有害。此無論初起月經之時。應然。即以後繼起月經之時。亦無不應然。我國婦女漠然視之。大非所宜。通經之日短者。一二日。長者。至七八日。血液之量。少者二兩。多者十兩。與婦女之健康與否不相關也。若經行至十日以上。或一月二次。則必注意有無崩漏之狀。以定醫治與否。少女初起月經。日數甚短。其量甚少。一起之後。有時中絕至數月之久。不足慮也。若絕至一年以上。則必有所障害。不宜置之不顧矣。

月經開始之年齡。隨地不同。寒帶之女子。二十歲以上。始見月經。熱帶之女子。七八歲已見月經。我國內地之女子。月經最早者十三歲。最遲者十九歲。婦人自四十歲至五十歲。月經漸漸減少。以至於閉止。月經開始過遲。閉止過早。身體必有障礙。應注意勿懈。

婦科雜談

葉勁秋

惡阻

婁全善曰。惡阻乃嘔吐惡心。頭眩惡食。擇食是也。

金匱曰。其人渴。不能食。無寒熱。妊娠六十日。當有此症。

丹溪曰。有因怒氣所激。肝氣傷。而挾胎氣上逆。

堯封曰。嘔吐不外肝胃二經病。治法總以千金半夏茯苓湯爲主。

子煩(即妊婦煩)

丹溪曰。因胎元壅滯熱氣所致。

因治｛痰。—胸中必滿。—宜二陳。加黃芩。竹茹。全福。
　　　火。
　　　陰虧。—倘火甚。宜黃連阿膠湯。

子懸

許叔微曰。懷胎逆上。脹滿疼痛。謂之子懸。

陳良甫曰。妊至四五月。君相二火養胎。熱氣逆上。胎湊心胸。腹滿痞悶。名曰子懸。用七寶散。加黃芩山梔之類。

羊癲風之種類及原因（上）

惠康

羊癲風一病。爲世人所熟知之病。但世之所謂羊癲風。乃指其有痙攣昏倒等現狀者而言。醫學上之所謂羊癲風。較世上所言者更多。世上所言之羊癲風。本已極多。大約一小學校總有一人。故醫學上之所謂羊癲風。其數極多。日常神經科診視患者。幾乎逐日有此。今先使讀者對於羊癲風有一概念。次乃述其原因及治療。

羊癲風之定義頗不易下。勉強言之。可謂爲「羊癲風者。係概不受外界剌載影響。而以發作性現出。固有之痙攣發作。及其他代補症狀。又於其停歇時。亦現出固有之精神症狀。爲由於精神變質之慢性病。」

本病可分爲慢性羊癲風及症候性羊癲風。慢性羊癲風又可分爲眞正羊癲風。及器質性羊癲風。症候性羊癲風。係中毒。傳染病等。全身病或腦腫瘍腦膿瘍麻痺性癡呆等粗大腦病。作爲症候發生。眞正羊癲風。原因尙未明暸。器質性羊癲風。係腦腦膜等。有器質的變化而起。︵例如腦炎等︶但無論爲眞正羊癲風。抑症候性羊癲風。其症狀皆相似。其預後亦難區別。

病因

本病可視爲先有可發此病之狀態。再加以引發此病之誘因。更有可引起發作之種種事。因而發病。第一、可發此病之狀態。以遺傳關係爲主。有八七%係由於遺傳。其中四分之一。爲同型之直接遺傳云。例如由父母之精神病。酒精中毒等。爲本病之原因。實際由於父母之酒精中毒。比較頗多。近時有人發表在酩酊時受胎。本病頗多云。羊癲風之可視爲直接遺傳者。七百例中。祗見二例。較其他精神病爲少。本病係見於精神病性原因者。患本病者多左利︵即用左手較便於用右手︶之人多口吃之人。足爲其一面之證。

第二可引發本病者有沈涵於酒。外傷傳染病等。

第三可引起發作之種種事。有精神性之苦惱。過勞等關係。但不明瞭者居多。其中有祇於月經時發作者。祇睡眠中發作者。可視爲顯然與此等有關。

要之。可引起發作之事物甚多。有酒精飲料。毒物。外傷。以及破瓜期。月經。感動。睡眠等。

江南人與濕溫

東選

南方氣候溫和。不若北方之寒凜。感於溫者十之七。感於寒者十之三。故江南以溫病爲多。而尤以濕溫爲最。濕溫之發。更以江浙爲盛。由此以觀、則太湖水流之域。較爲卑濕可知。

濕爲粘膩之邪。溫乃熱燥之漸。其性不同。倘純屬濕邪。濕以燥之。純屬溫邪。凉以清之。治療尙易。至溫濕同病。燥濕則助溫。清溫則助濕。難乎爲治矣。必也溫清並行。始克勝任。

濕溫初起。寒熱•頭痛•身重•多睡•關節煩疼•胸悶•泛嘌•便溏•溲赤•渴喜熱飲。苔必濁膩。脈多濡數。其邪或散漫。或蘊結。或濕多於熱。或熱多於濕。蓋必始於肺胃。而極於心腎者也。邪之散漫者。濕輕熱微。芳香以化之。平淡以滲之。邪之蘊結者。煩悶更甚。宜用苦辛開瀉。濕多於熱者。純用辛溫以燥濕。重則厚朴•蒼朮。輕則陳皮•半夏。濕去而熱退。矣。熱多於濕者。最易化燥。神昏譫妄。宜芳香開竅。通利神明。如菖蒲•鬱金•至寶丹•牛黃丸之類。大便不通。則大黃。芒硝。亦可酌用。濕溫至此。津液必備。然養津之品。必須斛酌。觀其舌苔如何。以爲用藥標準。舌邊尖紅絳、中苔厚膩。津已傷。濕猶存。用石斛生津。必兼厚朴燥濕。乃無助濕之弊。必待苔膩盡化。方可專用生津。然祗可復其七八而止。清滋太過。恐復生濕耳。

耳鼻咽喉與全身之關係

朱葵叔

常人每於自身起病變時。雖非即一一就診於專門醫師。而對於腸炎發生時之腹痛。罹氣管支炎時之苦於咳嗽。及肥厚性鼻炎時之鼻閉塞等情形時。雖無醫學知識。亦知其爲有害。正大有其人也。茲或舉關於耳鼻咽喉之疾病。如因腸燥症而致聽覺障礙。因耳之疾病或耵聹而致眩暈。或因耵聹而來之頭痛。月經之代償性鼻出血。因鼻之疾病而發生生殖器病。又因扁桃腺。尤以舌根扁桃腺肥大。而有食道胃或腸之病的症狀。腸燥症時。因喉頭痙攣而致不能出聲等等不可思議之全身症狀。每爲吾人所常遇。其中最著明者。爲鼻與全身之關係。吾人稱之爲鼻性反射神經症。此反射起於鼻腔內。而現症候於鼻腔之外。如蓄膿症。慢性鼻炎。肥厚性鼻炎。鼻茸。鼻中隔之畸形等是。以上各病症之障礙如波及於神經中樞者。即起頭痛。注意力散漫。記憶力減退。憂鬱症。發揚症等。波及於聽器者。爲耳鳴。波及於視器者。爲視野變狹。有幾至盲目者。其波及於循環器︵心臟。血液︶者。爲心悸亢進。顏面潮紅。足部冷却等。其症候之現於其他臟器者。則爲胃腸障礙。生殖障礙。生殖器障礙︵月經不調。月經痛︶。胃脾部寒冷等。其反射起於鼻腔以外。而鼻腔呈病變者亦有。其中最顯著者。爲刺戟皮膚。︵寒冷刺戟等︶。則起噴嚏。鼻粘膜腫脹︵起鼻閉塞︶及水樣鼻汁之分泌等。而呈與感冒類似之症候。此外由生殖器之反射的而起鼻粘膜腫脹。鼻閉塞。及衄血者有之。或視神經受強度光線之刺戟。則鼻之海棉體腫脹。致起噴嚏者。亦有之。由此觀之。吾人可知耳鼻咽喉之障礙與全身之關係。至爲密切。而不可須臾忽者也。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病
全書二冊　實售一元　外埠函購　寄費一角

求孕與避孕
全書二冊　實售一元　外埠函購　寄費一角

腎病研究
全書二冊　實售一元　外埠函購　寄費一角

百病秘方
全書二冊　實售九角　外埠函購　寄費一角

保腦新書
全書一冊　實售四角　外埠函購　寄費九分

胎產問題
全書一冊　實售四角　外埠函購　寄費九分

婦女經色之深淡

馮善樑

夫婦之性情與男人不同。因婦女素多默守。盡埋於內。所謂七情六慾。人所不免也。夫婦女之經色各有不同。普通之經色以紅而微帶赭色。最爲正色。蓋月經非純粹之血。實係子宮排泄之物。內含敗質。故與平常之血色略異也。惟每月所下經水。前後亦有深淡之分。初潮之色。多作淡紅。繼則漸漸般紅。至將盡之時。又見淡色。此經色之常也。若其色太淡者。則爲淡紅爲淡白。太深者。則爲深紅爲鮮紅。甚則爲紫爲黑。此皆經水之變色者。其中寒熱虛實。須詳辨之。

㊀淡色　經水色淡者。半由於水穀之精微衰少。不能化赤也。半由於子宮黏液太多。不能成紅也。然又有血虛•氣虛•虛寒•濕熱•痰濕•氣滯之不同。大低經淡而少。一二日即止者。血虛也。經淡而多。七八日不止者。氣虛也。經色淡而清冷者。虛寒也。經色淡而穢濁者。濕熱也。淡而稠枯者。痰濕也。淡而成塊者。氣滯也。若再參以爲脈舌合以兼症。則照此斷之。可無誤矣。

㊁深色　經色深紅而濃厚者。實熱也。紅色鮮艷而清薄者。虛熱也。經色紫黑而帶深紅者。風熱也。紫而帶腐色者。濕熱也。紫黑成片而多。兼其潮熱者。鬱熱也。紫黑結塊而少。兼見腹痛者。瘀血也。且紫黑之中又有大寒大熱之分。紫黑而光亮。兼見舌絳脈數大便燥結者。此經水爲熱煎而變色。大熱症也。紫黑而黯淡兼見面白脈遲。少腹疼痛者。此經水爲寒凝泣。久留子宮而變色。大寒症也。大寒大熱辨若不正。貽害之大。莫可言喻也。

便秘之攝生法

劍光

便秘一症。患者甚多。一成習慣。痊愈非易。治療之方。不外藥物與攝生二種。藥物久服。往往碍及胃納。且藥味惡劣者。常使患者視爲畏途。故藥物療法。僅在必要時行之。至攝生療法。實爲治療便閉之根本法。茲述一二。以供患本病者之借鏡焉。

㊀時間的習慣　每日以一定時間。設法令解大便。使其成爲自然的常例。

㊁運動　常坐者。如讀書寫字等工作。宜於每日早晨。作步行。輕跳。或拍網球等輕度運動。

㊂刺激皮膚　宜每日用溫煖或冷的毛巾。遍擦身體。以利血行。

㊃按摩法　每日晨間按摩腹部。使腸之運動增進。而利大便。

㊄多飲液體　成人每日飲一磅至三磅左右之液體。使大便不致有乾結之弊。

㊅佩用托腹帶　肥胖腹壁下垂者。應佩用托腹帶。

㊆衣著　衣服宜溫煖。雖足部亦不可使冷。

㊇食物　宜擇其易於消化而少渣滓者。然青菜一類。渣滓雖多。但因其能刺激腸之蠕動。故宜多食。水果雖能潤腸。但澀味的水果。（如未成熟之柿子）。則反致便秘。此外如蕃薯等等。能使便秘結。宜少食之。乳類蛋類。不宜煮沸太久。蓋恐蛋白凝固。不易消化。且有碍腸之蠕動也。

家庭醫藥

活屋（二十八）

（蟄庵譯）

吾人所食之澱粉質者。常因唾液而在口腔內變爲砂糖者也。臟肝中之澱粉質亦然。常因肝臟之作用。變爲名各里誇根之一種砂糖。凡運動身體時。（即運動筋肉之時。）非使用此各里誇根不可。故名此各里誇根。直可謂之筋肉之彈藥。當吾人欲動手足時。先由腦發出命令。奉命者乃協力舉火。燃燒此各里誇根。於是手足方能運動。此各里誇根者。多食含澱粉質及糖分之食物。可增加其量。然過食極甘之食物。亦足以爲全身之害。蓋甘物一旦入肝臟之後。因肝臟之作用。不可不變爲各里誇根者也。然於變此各里誇根時。必發多少之熱。如糖分過多則肝臟之作用疲。不能化熱而以之變化焉。

貯藏之物姑勿論。若送出於心臟之食物。不可不選其精良者也。故肝臟對於門脈送來之食物。無不一一吟味。而辨其精粗美惡。苟有惡物。則傳諸膽管而廢棄之。

肺癆之症狀（上）

人驥

肺病如何開始。如何進行。
外觀健康之肺病患者與自然治愈之肺病。
症狀增進。加以治療。注重養生而得治愈之肺病。
症狀益見增惡。終至死亡之肺病。

所謂肺癆之症狀。常人大抵周知。其初稍咳咯痰。此咳有起於胸部之咳及輕微之咳。初在咽喉近旁。覺有搔痒之感而發咳嗽。自此以後。逐漸發生起於胸底部而不能遏止之咳嗽。自始完全無咳者亦不少。尤以患肺病中咳嗽盜汗之時。始行注意。若加以詢問。則其神經頗受刺載。雖明知其罹病。而絕不肯承認者甚多。

痰初爲白色粘液狀。其量不多。若再進。則逐漸成青色。或帶黃色膿樣。或全膿樣。迨及末期。有呈綠色而放非常惡臭者斯時不僅爲肺癆。而已續發肺癆疽者也。

然痰中有血混和。或咯出多量之純血。殊令患者之神經發起苦惱。亦爲家族驚惶之原因。所謂血痰。可分爲二。一爲白色或青色。痰中混有少量血液。呈點狀或線狀者。其始此種微量之血尤多。如斯之血若繼續成爲血點或血線發起之時。有將大部分之痰變成赤色者。混和以此種白痰中發生之出血雖屬少量。多由肺組織崩頹而起。有爲被示癆病之進行者。大抵並非甚良之徵候。反之。會經一次咳出純血者。其量多時。病人及家族殊爲驚恐。以爲命在頃刻。以致周章狼狽者甚多。然純粹之肺癆。因大咯血故而猝死者。乃爲極鮮之事。由胃潰瘍胃癌所起之吐血而猝死者亦較少。所謂由大出血而頓死者。以動脈瘤爲最多。所謂動脈瘤者。發生於胸部大動脈。突然破潰於氣管支內而爲大出血之喀血之場合。其發症極爲劇烈。即行畢命而其初完全不現病狀者也。然肺癆之咯血。咳出相當多量之純血。斯爲良性之徵候。其病勢普通多呈緩慢進行不劇之象。

在此咳痰及喀血前後。或較早表現於外者。爲食慾不振消化不良。又在神經質者。厭惡各種食物。對於如斯病人。濫行勸告其服用牛乳雞卵。亦不能達到目的。蓋肺病患者因結核毒素減弱其分泌機能之故。而發起消化器障碍。即胃液分泌障碍。因胃肌作用減弱而起者爲多。若強其進服多量之飲食。實無理由。反致爲害於胃腸。速陷衰弱者不少。

自此依結核菌之作用與毒素之力刺載。病人之神經。肺癆患者自始已屬頗甚之神經質者。易爲外物所感動。易起與奮。或流淚。時患頭痛。或廣爲不眠症所襲。斯爲普遍之現象。即俗所謂神經衰弱之容態。是也。一方之醫者。診斷爲神經衰弱。而他處之醫者。又診爲肺癆。亦非盡爲無理者也。

肺癆患者多起性慾興奮。多因此發起身體衰弱。然其生殖機能異常亢進。大多表示多產之傾向。即肺癆患者神經興奮。尤以其性慾亢進多產傾向等。於此豈無何等之關係哉。

其異可異者。肺癆患者頭腦明晰。神經大抵敏銳。又或甚爲勤奮而搆成大著述者。古來殊不罕見。且其思想。多陷於左傾赤化。蓋肺癆刺載其人之神經。有使其思想偏傾之作用。洵屬事實。斯又不可不注意者也。

其次爲熱。即體溫亢進是也。醫者稱爲日哺潮熱。爲現於初期肺癆患者之一種徵候。每日夕間自三十七度昇至三十七度五分之熱。或在安靜時。雖屬無熱。稍行運動。昂現出三十八度內外之熱（攝氏）若爲婦人。月經時發熱。其初爲不明之輕熱而繼續幾週幾月之後。始覺熱之苦惱。此爲普通之現象。

如前所述。食慾不振消化不良。多由於發熱之故。亦有反乎此者。午前熱高。午後熱退者。謂爲反對熱。是爲純癆熱之特徵。

且也注意於肺病之人。與喀血共同刺載神經者。爲盜汗。即寢中出汗之發起是也。此爲退熱之結果。雖亦有幾分之理由。然癆病之盜汗。決不僅爲熱經過之關係。即無熱之人。亦有之。爲最多之特徵。此結核毒刺載神經。神經即依刺載血管運動經而可見其發起特殊作用之結果。由此考之。癆病之熱。乃依血管運動神經之介紹而發起之神經熱。最爲多見。若爲普通之解釋。即爲結核毒及發溫中樞。毒性侵害作用之結果所發現的毒性熱。是也。

耳聾病之研究

耳爲清空之竅。清陽交會流行之所。經云。腎開竅於耳。心亦寄竅於耳。而膽之絡脈。環附於耳。吾人一受風火熱鬱之邪。與夫水衰火旺。腎虛氣厥者。皆能令耳失聰。故耳聾一症。宜詳辨其原因。而分別施治。

如因溫邪暑熱火風侵竅。而爲耳聾痛脹者。用連翹。山梔。薄荷。竹葉。滑石。銀花等。輕可去實之法。輕清泄降爲主。

如因膽經相火上鬱。耳聾脖脹者。用鮮荷葉。苦丁茶。青菊葉。夏枯花。蔓荊子。黑山梔。羚羊角。粉丹皮。辛涼味薄之藥。清少陽鬱火。兼清氣熱爲主。

如因心腎兩虧。肝腸亢逆。與內風上旋。蒙閉清竅。而爲耳鳴暴聾者。用熟地。磁石。龜甲。沉香。二冬。牛膝。鎖陽。秋石。萸肉。白芍等。味厚質重之藥。壯火制火。塡陰鎭逆。佐以酸味入陰。鹹味和陽爲主。

以上治法。乃通陽。鎭陰。益腎。補心。清膽等法。使清靜靈明之氣。上走空竅。而聽斯聰矣。

他是男女墮落的救星

贈券

憑券附郵十二分即贈
送『青年之友』一冊
空函不覆上海三馬路
雲南路　幸福書局啓

他是青年前途的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作……
青年失業之原因……給前進的青年……
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾……
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途……
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年……
青年居室問題……怎樣充實自己的能力……
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態……
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢……
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則……
全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一（郵票十足通用）
總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

產婦應有的常識

（產後應該平臥不要倚坐）中國從前生產的時候。都是坐的。立的。跪的。沒有躺着的。。生產之後。還是後邊倚着人。或者倚着被褥。不許他平平靜靜的躺倒。聽說因爲恐怕平躺了。要有血暈的危險。那知道所謂血暈的原因。有二種。一種就是腦裏貧血。所以一時人事不省。一種就是子宮的內出血。是因爲子宮收縮不良的原故。這二種原因。在腦貧血的時候。是應該把頭低下來才對。因爲這個時候。血壓不易達到頭部。要是坐了。豈不是貧血愈來愈利害嗎。致於因爲子宮收縮不良而起的內出血。這是因爲身體衰弱。或者是子宮筋肉筋疲勞的原故。若再叫他坐着。豈不是格外疲勞嗎。應該想法子。叫子宮收縮。那麼出血自然會停止的。但是已竟血暈的時候。就應該早些請醫生來救治。切不要耽誤時期。送了生命。

（產後腹中的硬塊是應該有的）懷孕十月滿足的時候。子宮底。要達心窩。就是生產之後。還在肚臍底下。未生產以前。因爲裏邊有水。所以比較的是軟的。然而生產之後。那裏邊的東西。都已經排出。所以是硬的。並且生產之後。子宮收縮力量愈大。那子宮就愈硬。所謂肚子裏的硬塊。就是這收縮的子宮。過了兩個星期。自然會慢慢的縮小了。

（生產以後的肚子痛）有的人。生產之後。常常要發生一陣一陣肚子痛。他的情形。完全同生孩子一般。甚致於還有比生孩子都利害的。不能吃東西。也不能睡覺。要是不知道的人。定是害怕的。以爲是甚麼重大的毛病了。那知道。這是在生理上。應有的一種症狀。就是上條所說的子宮收縮的結果。所以肚子裏的塊愈硬。那痛的程度愈利害。要知道這是一種好的現象。沒有甚麼怕的。但是如若痛的利害。實在受不了的時候。那就該吃點止痛的藥。可以叫他安靜安靜。

（惡露少是不要緊的）惡露。就是生產之後。由子宮內面排泄的淤血。和胎盤的細小殘片。淤血殘片愈多。惡露自然愈多。淤血殘片愈少。惡露自然是少的。有的人。往往因爲惡露少了。反以爲是不好的。並且子宮收縮愈好。惡露愈少。因爲收縮好了。出血就少了。還有的人。說甚麼淤血不出。要毒攻心肺的。所以特爲用種種攻淤藥品。來大放其血。不知道血是人體的黃金。白白的把他放了。豈不是自己招死嗎。生化湯。就是行血的藥。產後。萬萬不可用的。

（產後頭幾天的奶不要丟了）生產之後。大概過了二十四。乃至四十個鐘頭。那孀婦兩個乳房。就慢慢的漲起來了。這個時候。要是把他擠擠看。就有黃水檬的乳汁。這就叫做初乳。初乳的性質成分。和常乳。是不同的。初乳裏面。有鹽類的物質很多。鹽類。是有瀉下作用的。所以初生兒吃了。可以把他肚子裏面的胎糞。都排泄出來。有的人家。以爲初乳的顏色。和常乳不同。認爲有毒。所以把他丟了。另外用甚麼黃連。大黃黃等等。給小孩吃的。說是爲的是叫他泄除胎毒。那知道。這黃連等等的藥性。是很利害的。那小兒薄弱的胃腸。受了他的刺載。沒有不損傷的。

名醫馬培之外科醫案（六）

朱振聲錄

（十一）疪疽

如皐劉左　靈樞經云。疪疽發如膝。狀如癰。皮色不變。勿使砭。砭則難治。右膝蓋堅腫。色白燒熱。四圍筋脈痛。針潰出血兩次。幸即收斂症勢重。姑擬養陰絡化瘀血。係火不潰則吉。

小生地　生必甲　歸尾　牛七　知母　丹皮　藕節

赤芍　絲瓜絡　桃仁　澤蘭　黃柏　生草

（十二）乳岩

揚州殷左　肝鬱化火。上犯致明。乳房結核。漸漸長大。乳岩重症。慎防破潰。清肝散結。

沙參　羚羊片　全姜　赤芍　山梔

丹皮　大貝　連喬　元參　橘叶　陳皮

（十三）癧痰

海州黃左　陰虛肝肺。痰熱上升。頸左右痰癧腫大。內熱生痰。咳滯。中夾紅。當養陰以清肝肺。

南沙參　象貝　元參　姜皮　夏枯花　枇杷叶

川石斛　竹茹　蛤粉　丹皮　石决

肺癆之症狀(下)

人驥

肺病初期所現之輕熱與夫中期以後末期所現之高熱。完全可依此而區別之。肺癆逐漸進行。能破壞組織而成空洞。產出於發病部的毒素。若增加至相當之量。依其吸收而發現之熱。自某種意味言之。近於腐敗熱。經三十年來研究之結果。由肺癆混合傳染而起之熱。最爲特異。由此以至末期。朝夕體溫之差。高低殊爲顯著。即朝下至三十七度左右。夕昇至四十度以上。數月持續。是即所謂消耗熱。此爲末期肺癆患之特殊熱型。倘有此外。在肺癆末期所謂全身粟粒結核者。尤以成爲結核性腦膜炎而達於最終之一幕者爲最多。在此等場合。無論何時。皆高熱持續以迄幾週幾月之久。

此外所謂胸痛。患者屢屢覺之。其在最初。有呈肌痺性肌痛之狀者。或有呈肋間神經痛之狀者。大抵爲肺癆之通有性。爲多少併發腦膜炎之結果。

然普通肺癆。其胸痛不甚。即使有之。亦不劇厲。所謂肩凝者。即一部爲肌痛。或神經痛。一部分之所見。爲自肋膜發起疼痛之象。大略言之。此種症狀繼續發起之間。或能自然消散。終於忘却。健康恢復。而達完全治癒者不少。或則受醫生之治療。服藥。受適當之注射。經過愛克斯光線。或紫外線太陽燈或水治法等之理學的醫療法。或又圖謀轉地療養。即專心於充分之醫療及養生之方法。迨其結果。元氣恢復而得全治者尤爲多見。然其一部分。由於自己之不注意不衛生。或醫療之不適當或缺乏。或由於先天的遺傳體質抵抗力之缺乏。終至不能抵抗。其進行之病勢。病勢逐漸進行。病症增惡。全身榮養日衰。骨瘦如柴。而呈昔人所謂癆瘵之本態。終達於最後死亡的一幕。或則衰弱並不甚劇。忽然發起全身粟粒結核。尤以所謂結核性腦膜炎。突發而死亡者爲最多。其最少者。死於大咯血之際。或肺結核病變並不甚烈之間。更起腸結核。續發頑固下痢。終以羸瘦而死。或起喉頭結核。聲嘎喉痛。食物不能嚥下。衰弱愈甚。或以喉頭腫塞窒息而死。

一般患肺癆者。如能早日留意。施行養生治療。若在並無特殊體質缺陷之人。決然不

實漸失此對百或力者完 乏也幕。何無觀病與遺視顯抗特 須是結結有其狀其爲之極核 光。從其 誠果線勢兩核治結令。 核然必
悲進其皆於日在以。者 。。者病完論。勢兄傳爲著力殊 完觀核核之一爲健不傾爲或 線並來末 十。瘵。病視愈核肺特 者若恐
慘行對因結咳傳養住。 其對頗逐全施具增弟素血者缺體雖 全之。喉。小腺康發向慢肺吾像非目期不分獲法喉若爲之。癆發本。其怖
之。於其核之染生居即 他於多漸之行如進。因統乃陷質然 改。經頭又部病者症者性結人而完爲所寧可得紫頭在完症則之於來殆間而
至終感後之後病者之其 倘如。進養如斯。屢血上由者。其 革對治結肺分肺也狀也。核遺證全必現唯喜一外結最全也亦症不此無續爲
者至染天抵。後。處所 有斯是行生何體終見統之遺是即中 。於愈核病慢病。之。自其逢明必死之是之定光核初不。不極患種疑發易
也於之的抗大即醫不受 生結直而。遇質至全之缺傳也於有 固癆者。以於。其程又初病最之死之全。現數線近時治從可輕肺腸復喉於
。死抵素力人兒療適之 活核可達百到上死家人陷而。癆最 不病亦甚外醫再一度其即勢多者。症身肺象之療來期之來不。癆結之頭治
者抗質顯罹畫不宜瞥 方抵稱於法之缺亡均。者發此病困 侯恐非至之藥行部。大有經之也有。粟病也治法依。症以視若者核望結療
不。之起糖在適者養 法抗悲死均醫陷。羅其。起體感難 論怖絕全結而治分得部可過淋。依然粒經。瘵施愛頭。此作發殊喉。核之
尠病缺衰尿患宜。不 往力慘亡無療之決癆親具。質染者 。之無身核死愈發以份以緩巴 愛在結過 牽行克挫然兩爲牛鮮頭 或疾
。勢陷弱病痲者特充 往之之之一。人不病與有即之之。 念。粟病亡。現維。治慢腺 克最核中 。之斯其近種極喉。結 腸病
是逐。。。疹。苦分 不缺事一效如。罕。子此可最抵爲 必由粒腸者唯症持則愈。結 斯近。或 是結光病來結難頭即核 結。

經行嘔吐

周越銘

(原因)此必陰濁素盛。清陽少旋。當經至時。脾血下注。健運無力，胃中濁氣。遂上逆而成嘔吐之患。

(症候)胸痺痰多。或兼脅痛經。亦不能暢行。

(治法)宜導濁下行。濁降而嘔自止。

(方劑)加減溫膽湯。淡竹茹三錢。半夏一錢五分。茯苓三錢。廣皮一錢。蘇佩蘭一錢五分。川牛膝八分。當歸尾三錢。絳通草一錢。杜栝蔞二錢。水煎。入姜汁一匙。食前服。

幸福書局 代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精敵
有夢而遺 無夢而洩 久服新起 服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度 鼻流濁涕 腦異異常 一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起 溺管劇痛 止濁定痛 效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比
每盒大洋四角

羊癲風之種類及原因(下)

患康

症狀

者 昏祇。發爲識非病較非死。。續十數者一 無。時大有二攣至發昏失識癲。故 睡癡約覺之發眠發此發間作作神。
。精迷人有作例。典概有典。屢是作數有。年發此祇卒傷受分最數作迷。狀風普易此。既三異制前等沈處作之。。狀及
有神者事一之外或型念興型對因名昏次逐有發作。此倒或外間久十之。在態即通被癲 止分常止兆前攣可。所其癲態發
起發。不時頓之無者同味的於心發睡或年每數之此巳而其傷即亦時時或羊。普必認攣 。之。。。臟。從大謂非攣。作
於作 省之挫少癲。屬。發大臟作狀數增星次次等可發他者止不〕間全癲在通有。亦 即二幻筋如症剌略發羊典發爲時
其。 者震型數攣或大且作發衰疊態十加期者數爲診叫外。。過羊頗然風歇無感惟常 全〕覺肉苦者哉。作癲型作癲以
後有 。額。例而雖發可。作弱積。次傾數。。分斷聲傷羊歇五癲久喪則斯此動歇見 身於。之悶。眩在之風者。攣外有本
者起 有及有。祇有作使在。及症有。向次有有別。。者癲斯分風。失大痙。或斯於 弛是等搐。又暈發癲者爲爲發即之病
。於 短癲體小狂癡之讀學不併。至則。者一多兩歇慣。風痙間則︵。多里發何痙歇 綏入者搦憤發。作攣。小典作停羊之
又癆 時攣之發走攣中者問再發熱數於一。月有症斯聞又時里。極數歇數未作動里斯 。癲︵。怒作頭前之即發型及歇癲症
有攣 間者一作。仍。得上多肺度日其日發發少標痙其羊。時大短十斯或全中機之痙 多攣占麻。前痛。情指作的精時風狀
獨之 意。部爲此有亦到反述炎增間間發作數。準里聲癲有。都。分痙意部之。發里 即期全痺考有。有狀此。大神之發爲
立先 識有份大等意有本而。而高者運作次次有。則者風受未一癲間里識喪意羊作。 熱。數知盧先不先。大世發發精作特

痴風反恰誑疑精羊症慨。聾神發發
鈍性覆如語心神癲。。名狀發作作
症性發精。。狀風歇或定態作者者
。格生神異以態者斯作期者之。。
。多病常自。爲痙衡性。中名單
終次性鄭己爲風里動不有。精發
而。體重爲帶。雖行快概有神此
發即。。中剌發亦動症感意性獨
生漸質整心激作有。。情識羊立
羊變癲頗執性時此夢或發昏癲性
癲爲攣癖拘。以。中無生迷風。
風羊發等。懷外仍於故障作。精
性癲作。喜猜之以行憤礙曠精神

經過及豫後

發病。大多數約四分之三。於前數
本症半數十歲
(as printed, rows:)
之於本
三十症
。歲半
於前數

食效童灌時去 極都於發神。精爲愈多愈等稱能二
過者單腸發危發複有同作經祇神歇。。之。稼力十
鹹。減注作險作雜一一與衰有病痙診大望亦罕低歲
食飲少射。物之者定人大弱精病里斷概。皆默下前
物食其。可。時。者者發或神態之上有因患德。發
。不食講用以。 。。作誤發。癲應十窒羊︵但病
可物求冰免宜 因又與爲作其攣注分息癲回時。
太。應囊發電 此有小放者祇或意之溺風敎亦患
飽據急冰生解 症發發悉。有誤者一水。主︶出本
。云方枕危衣 狀作作癲有小認。。死此 偉病
又巳法。險帶 診之。攣時發爲爲可者病拿人者
不極。或。。 斷型有之誤作其勿以亦少破。一
宜有兒者若取 有大發大爲者他誤痙顛治嵩據般

病時飲食之注意

汪寄巖

爲不 更瘡。 。。 害都檢鹽 所。 中。和 可 給。 個日
敍可 非而溫 久或 於知查。 倡這 阻與平 食 他到 誰必
述輕這所食瘡又食因如病道。青試言若但擋藥常且。就的達是都覺飲
。於不宜生。有。實患。可無桀將。出常。性一病不是補成以知飢食
嘗過。冷統同鮮火寒致使不。普簡於鬧則相樣中必人益年嬰道餃。
試檢 蒸稱一有吐痰人病列羅通直病人病近。的食在食。兒。。不
。舉 潤瘡病不血積於勢入蔔的是家說勢的無飲。病品更甫 數是
至一 的疾症血。滯死增國。食連之。延。論食飲中。需離 日人
其二 物。。盡給的麼劇藥大物自口『纔才什。總。以豐母 必類
他例 品是因而以胃。。書豆 ｜己。治到能麼因不飲維盛胎 覺生
病。 。病病亡燒病 甚本。 ｜的還療幾入。爲能食持的。 疲活
症以 應症的。牛。 或。冬猪醫可自時口都病有也他肉就 困最
所告 當相起 肉給 喪那瓜。藥原有。。可的一是的食要 難需
宜社 戒同因 。以 命麼。牛常諒藥那不隨種日不天。餵 支要
食會 忌。不 芥牛 。。豆。識他劑就然心類的能年使他 。的
宜羣 。其同 辣乳 而食腐羊都不。不。所繁隔廢。他滋 十一
忌衆 渴一。 鷄。 所物。。缺知飲可治欲多斷止 迅養 日件
的。 瘡寒飲 。牛 當即竹魚之飲食預療。。。。 速的 以事
物對 而一食 火蛋 戒是筍。。食與知是自病 或 地乳 後麼
品於 食溫也 坑常 忌藥。鷄物病了要應的 因 壯食 。。
。病 煎。隨 麵喫 的物鷄。何的無。病揀起 病 健。 恐若
容時 炒是之 包。 食。蛋鴨可個關 退擇因 重 。使 將是
當當 辛病各 。自 物藥。。爲性。 。與各 。 老他 難不
另戒 熱因異 可必 。不牛米他。沒 飲病異 不 了循 免飲
別的 的各。 可綿 就對乳。人如有 食性。 思 。序 於不
類飲 物異如 。纏 不症：麥治係所 却相決 食 還地 死食
。食 品。寒 咖不 至。：。病醫忌』 反宜不 。 要發 。。
詳。 。寒瘡 啡巳 有人一油。家 從的能 不 供育 這一